

NHS

स्टैटिन
और आप

TheAHSNNetwork



अधिक जानने के लिए विज़िट करें
www.heartuk.org.uk





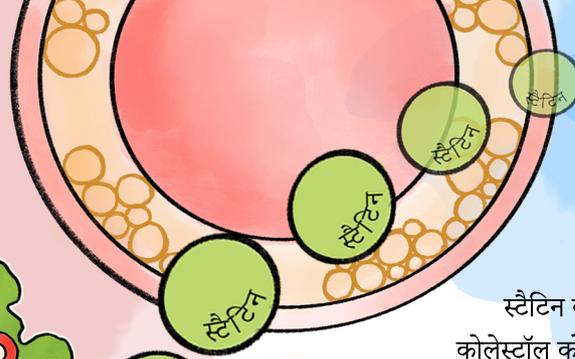
ब्रिटेन में लाखों लोगों का कोलेस्ट्रॉल असंतुलित है। यह परिवारों में एक से दूसरे में जा सकता है।

वज़न कम करने और ज़्यादा एक्टिव रहने से आपके लेवल घटाने में मदद मिल सकती है, हम में से कुछ को मदद के लिए दवा की भी आवश्यकता होती है।

आम तौर पर सबसे पहले स्टैटिन दिया जाता है।

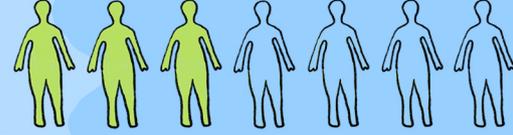


उन्हें एक मौका दें! वे आपकी जान बचा सकते हैं!



स्टैटिन बुरे कोलेस्ट्रॉल को खत्म करने में मदद करते हैं और हमारे शरीर के लिए इसे बनाना मुश्किल बना देते हैं।

सिरदर्द या पेशियों के दर्द की बातों से हिम्मत न हारें। ये अक्सर आपकी दवाओं से नहीं बल्कि कुछ दूसरी चीज़ों से होते हैं।



इन्हें नियमित रूप से लेना चाहिए, अपनी दिनचर्या में शामिल करने का प्रयास करें जैसे आप अपने दांतों को ब्रश करते हैं।



यदि आप स्टैटिन से संतुष्ट नहीं हैं, तो अपने स्वास्थ्य पेशेवर से बात करें। अलग-अलग स्टैटिन या अन्य दवाएँ हैं जो आपको दी जा सकती हैं।

