

Nós e o colesterol:  
prevenir ataques  
cardíacos e AVC

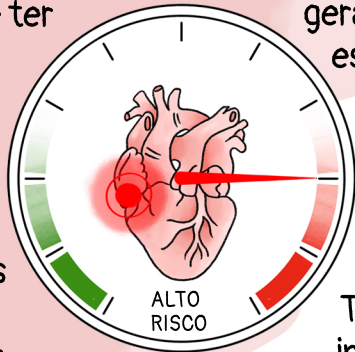
The **AHSN** Network



Para saber mais, visite  
[www.heartuk.org.uk](http://www.heartuk.org.uk)



Se já teve um ataque cardíaco ou um AVC, ou se corre um risco mais elevado de ter um (devido a problemas como diabetes, angina ou hipercolesterolemia familiar), equilibrar o colesterol e as outras gorduras no sangue pode ajudar a prevenir ataques cardíacos ou AVC.



Muitas pessoas em alto risco necessitam de fármacos, geralmente uma estatina.

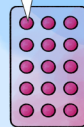


Também é importante não fumar, adotar uma dieta saudável e praticar exercício.



Se os seus níveis não baixarem, pode experimentar outras estatinas ou fármacos.

Diferentes estatinas



Ezetimiba



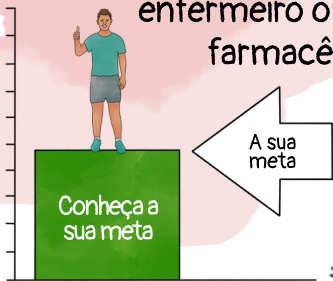
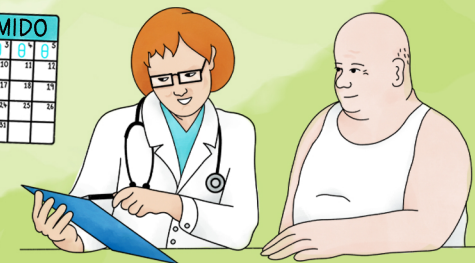
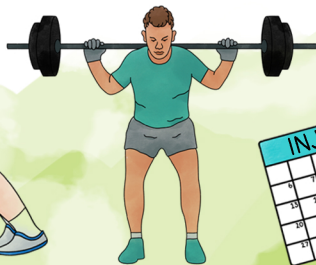
Ácido bempedoico



Inibidor da PCSK9 ou Inclisiran



Se o seu colesterol estiver alto, defina uma meta com o seu médico, enfermeiro ou farmacêutico



Conheça a sua meta